



# GRAN PRIX DI JU JITSU OPEN D'ITALIA 2006



9/10 DICEMBRE 2006

## DUO SYSTEM - FIGHTING SYSTEM

ARICCIA - ROMA • PALARICCIA – VIA DEL BOSCO ANTICO SNC

GARA ORGANIZZATA DAL **CSEN NAZIONALE** E SVOLTA IN COLLABORAZIONE  
CON I SETTORI JU JITSU **ADO UISP - LIBERTAS - AIJJ - FIJLKAM.**

Le iscrizioni dovranno pervenire per e.mail o via fax, entro e non oltre il **5 dicembre**,  
alla Segreteria Nazionale CSEN • fax 06/3292397 • e-mail: info@csenartimarziali.com

La quota di iscrizione dovrà essere versata sul posto, anche per gli iscritti impossibilitati a partecipare per qualsiasi motivo. All'atto dell'iscrizione gli atleti dovranno presentare la tessera personale di un Ente di Promozione Sportiva, dell'AIJJ o della FIJLKAM assieme ad un documento di riconoscimento personale.

Quote di iscrizione: €10,00 ad atleta per la gara di **Fighting System**  
€15,00 a coppia per la gara di **Duo System**

La gara si svolgerà con i seguenti orari:

### SABATO 9

#### • DUO SYSTEM •

ORE 14,00 - 15,00 apertura iscrizioni  
ORE 15,30 inizio gara

Categorie:  
Maschile: Unica • Femminile: Unica • Mista: Unica

Gara aperta alle classi di età:  
**Es.B** ( '93-'92 ) • **Ca.** ( '91-'90 ) • **Ju.** ( '89-'87 )  
**Se.** ( '86-'71 ) • **Mast.A** ( '70-'66 )

#### • FIGHTING SYSTEM •

ORE 14,00 - 15,00 apertura iscrizioni e peso Es.B e Ca.,  
maschili e femminili.  
ORE 15,30 inizio gara

### DOMENICA 10

#### • FIGHTING SYSTEM •

ORE 8,00 - 9,00 apertura iscrizioni e peso Ju. e Se.,  
maschili e femminili.  
ORE 9,30 inizio gara



Si ricorda che il regolamento gara è quello in uso per l'attività internazionale I J J F. Si raccomanda la massima chiarezza e precisione nella compilazione delle schede di iscrizione. Tassativamente non verranno accettate iscrizioni pervenute oltre il termine prefissato.

## ● CATEGORIE DI PESO FIGHTING SYSTEM ●

**ES B** (anni di nascita '93/'92) : Maschile: kg. 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, +73  
Femminile: kg. 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63

**CA** (anni di nascita '91/'90) : Maschile: kg. 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90  
Femminile: kg. 40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70

**JU** (anni di nascita '89/'88/'87): Maschile: kg. 56, 62, 69, 77, 85, 94, +94  
Femminile: kg. 49, 55, 62, 70, +70

**SE** (anni di nascita '86/'71) : Maschile: kg. 62, 69, 77, 85, 94, +94  
Femminile: kg. 55, 62, 70, +70

Per informazioni: [www.csenartimarziali.com](http://www.csenartimarziali.com) • e-mail: [info@csenartimarziali.com](mailto:info@csenartimarziali.com)

## COME RAGGIUNGERE IL PALARICCIA

### In automobile ...

#### DA ROMA

- VIA APPIA (S.S.N° 7)

Prendere il Grande Raccordo Anulare (GRA) e, giunti all'uscita 23, dirigersi "fuori Roma". Tenendo d'occhio la segnaletica che indica la direzione per l'aeroporto Ciampino/Albano Laziale, percorrere la Strada Statale Appia. Superare S.ta Maria delle Mole e proseguire per Albano Laziale, attraversare il paese e continuare, sempre percorrendo l'Appia, fino a giungere ad Ariccia. Appena entrati in paese, passare sul "Ponte Monumentale" al termine del quale girare a sinistra a Porta Napoletana e prendere via Antonietta Chigi in salita; superare l'ospedale "Spolverini" immettendosi in via delle Cerquette; alla quarta traversa (Via dei Castani) girare a destra; percorrerla tutta fino a trovarsi di fronte il "Palariccia" (Via del Bosco Antico)

- VIA DEI LAGHI

Partendo dal Grande Raccordo Anulare (GRA) uscire in direzione Fuori Roma all'uscita 23 in direzione di Ciampino Aeroporto - Albano Laziale e percorrere la s.s. n° 7 Appia. Dopo l'Aeroporto di Ciampino prendere lo svincolo per la via dei Laghi, (s.s. n° 217). Proseguire sempre dritti in direzione di Velletri. All'incrocio con il Ristorante "La Foresta" (Km. 11.500 circa) girare a destra per Ariccia. Seguire le indicazioni per Ariccia centro "Palaghiaccio" e, percorrendo Via delle Cerquette, girare a sinistra per Via Marinelli raggiungendo così il "Palariccia" (Via del Bosco Antico)

- DALLA NETTUNENSE

Arrivare nel territorio di Ariccia in località Fontana di Papa; superare lo stabilimento della casa vinicola "Fontana di Papa" (che troverete alla vostra destra); prendere la prima traversa a destra (Via Ginestreto) e percorrerla tutta in salita fino ad arrivare ad un quadrivio; prendere a destra in direzione Genzano; superare l'ospedale; all'incrocio con semaforo girare a sinistra; poi alla rotonda immettersi sulla via Appia tenendosi a sinistra; percorrere la via Appia fino ad Ariccia; pochi metri prima della piazza girare a destra a Porta Napoletana e prendere via Antonietta Chigi in salita; superare l'ospedale "Spolverini" immettendosi in via delle Cerquette; alla quarta traversa (Via dei Castani) girare a destra; percorrerla tutta fino a trovarsi di fronte il "Palariccia" (Via del Bosco Antico)

#### - DALLA AUTOSTRADA A1

Percorrere l'A1 fino alla diramazione ROMA SUD; proseguire in direzione Roma su questa diramazione; uscire al Casello MONTEPORZIO CATONE; prendere a destra in direzione Frascati; arrivare nella piazza di Frascati; fare la rotatoria completa della piazza e prendere a destra la strada in salita in direzione Tuscolo/Grottaferrata; superare un incrocio con semaforo; raggiungere Grottaferrata in località Squarciarelli; fare la rotatoria e prendere la direzione per Rocca di Papa; dopo il secondo semaforo prendere la strada a destra (Via delle Barozze); percorrerla tutta fino ad incrociare via dei Laghi; all'incrocio girare a sinistra in direzione Velletri; al primo incrocio con semaforo (Ristorante La Foresta - Km. 11.500 circa) girare a destra per Ariccia. Seguire le indicazioni per Ariccia centro "Palaghiaccio" e, percorrendo Via delle Cerquette, girare a sinistra per Via Marinelli raggiungendo così il "Palariccia" (Via del Bosco Antico)

#### ... con treno e autobus ...

#### DA ROMA TERMINI

Prendere il treno per Albano Laziale con partenze ad ogni ora; giunti a destinazione, si prende l'autobus locale che porta fino alla Piazza principale di Ariccia. Scesi dall'autobus passare sotto l'arco (porta Napoletana), di fronte al bar Peretta c'è la fermata degli autobus della Ditta AGO che portano fino al "Palariccia" con frequenze dalle 7,30 alle 18,30 con intervalli di circa 1 ora / 1 ora e 1/2 a seconda dei momenti della giornata (il biglietto si acquista presso il bar Peretta).

In alternativa prendere la Metropolitana - linea A - direzione Anagnina, fino ad arrivare al capolinea. Saliti in superficie ed individuato il marciapiede 2, prendere l'autobus Cotral per Velletri, che parte ogni 30 minuti e porta direttamente ad Ariccia. Scesi dall'autobus passare sotto l'arco (porta Napoletana), di fronte al bar Peretta c'è la fermata degli autobus della Ditta AGO che portano fino al "Palariccia" con frequenze dalle 7,30 alle 18,30 con intervalli di circa 1 ora / 1 ora e 1/2 a seconda dei momenti della giornata (il biglietto si acquista presso il bar Peretta).

### INFORMAZIONI ALBERGHIERE

**Vita 2000 Vacanze Sport** - Tour Operator • Tel. 0432.229680 / fax 0432.200063  
Cell. 348.8563742 • e.mail: info@vacanzesport.com





